

CAMMINATA dei 23 Casali

XIII ed. - 7 aprile 2007, sabato santo

partenza da SANT'AGATA ore 9.30
Deserto > Priora > Prasiano > Bagnulo > Massa
pausa caffè a MASSA (11.15-11.45)
Mortora > S. Maria > Erca > Li Padri > Termini
sosta pranzo a TERMINI (13.15-15.00)
o pic-nic a S. COSTANZO (13.45-14.30)
Tuoro > Spina > Torvillo > S. Maria d. Neve > S. Agata
conclusione a SANT'AGATA ore 17.00 circa

~15km con un dislivello in salita di ~450m
extra: Termini > San Costanzo a/r +2km con 180m disl.

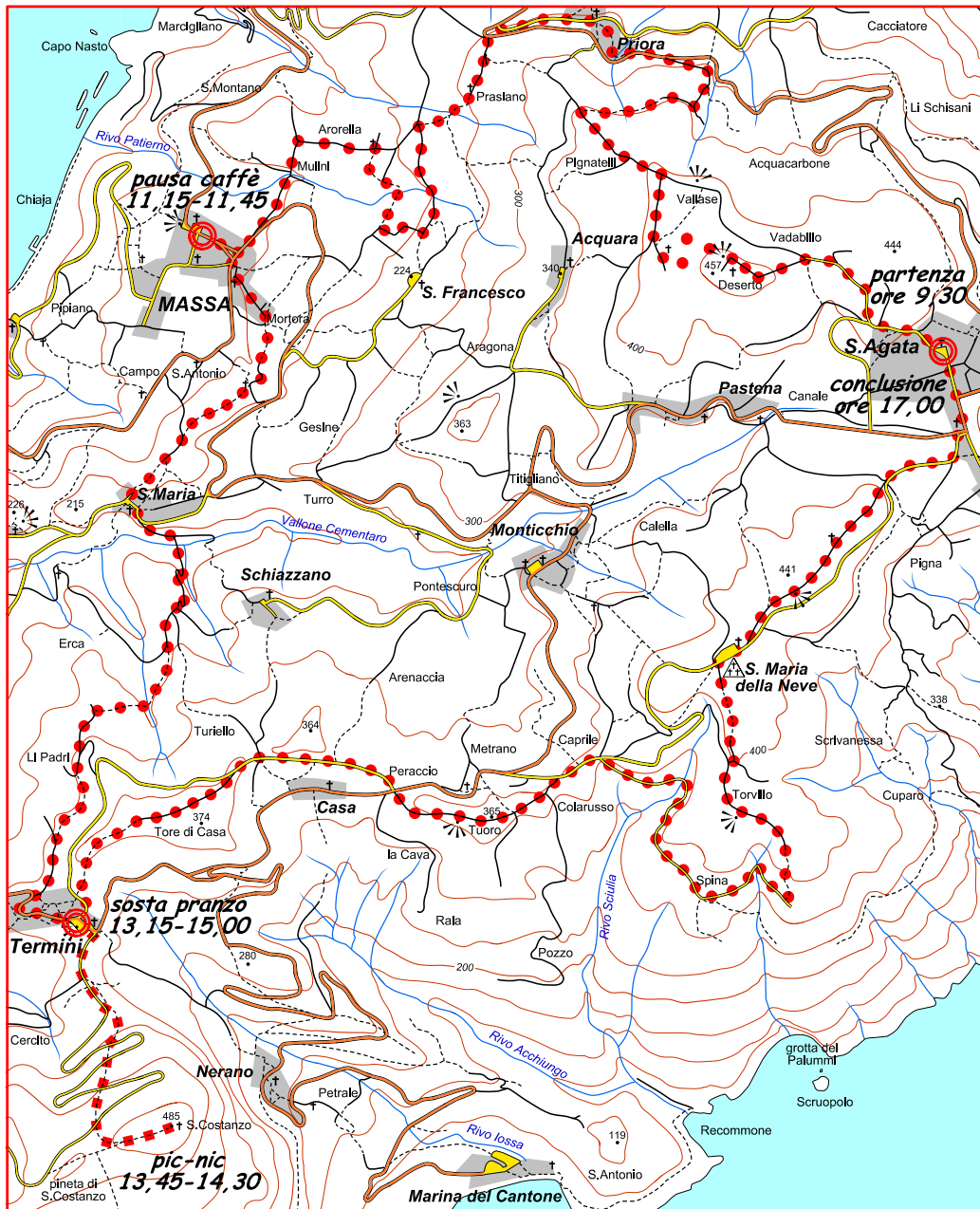
INFORMAZIONI: www.giovis.com
339 6942911 * 338 8473549 * 338 1500400

Partecipazione libera sotto la propria responsabilità
MUNIRSI DI SCARPE CON SUOLA ANTISDRUCCIOLO

PATROCINIO e CONTRIBUTO del

Comune di MASSA LUBRENSE

PATROCINIO della A.M.P. PUNTA CAMPANELLA



COMITATO ORGANIZZATORE:

A.L.I., Coltivatori Diretti, Comitato Terra del Limone,
Escursionisti Lubrensi, Mitiliana, Pro Loco Due Golfi
progetto di Giovanni Visetti

la CAMMINATA 2007

La Camminata 2007 pur essendo in parte simile a quella dell'anno scorso, se ne differenzia partendo da Sant'Agata invece che da Massa e invertendo il senso di percorrenza. Inoltre, gli itinerari fra Sant'Agata e Massa e fra Santa Maria e Termini sono stati variati; il primo include un tratto assolutamente inedito, e torna a passare per Priora (per un lungo periodo Casale di Massa prima di essere aggregato a Sorrento) località toccata solo nel 2000 in occasione della I edizione.

Si inizia in leggera salita e si raggiunge la collina del Deserto da dove lo sguardo abbraccia tutto il Golfo di Napoli. Di qui comincia la lunga discesa, volutamente tortuosa; infatti, dopo aver seguito il crinale verso Montecorbo, poggia a est "sconfinando" in territorio sorrentino, piega a ovest fino a Prasiانو, poi a sud verso San Francesco e di nuovo a ovest fino a Massa passando per Bagnulo.

Dopo questo "riscaldamento" di 6km c'è la prima sosta (circa mezz'ora) durante la quale i partecipanti avranno il tempo di gustare un buon caffè (e casomai un pasticcino) e l'occasione di godersi il panorama su Capri e sul Golfo di Napoli dal Belvedere del Pennino.

Quindi inizia la parte più "impegnativa" (circa 250m di dislivello) del percorso, ma ai pochi tratti di salita ripida (in particolare via del Rosario, subito dopo Santa Maria) si alternano sentieri in falsopiano molto panoramici come via Sant' Aniello vecchio e via Li Padri.

Chi non volesse affrontare questa ascesa, può raggiungere Termini in bus e aspettare lì i camminatori.

Ci saranno quasi due ore a disposizione per gustare le specialità locali nei ristoranti terminesi (è indispensabile prenotare). In alternativa i camminatori più volenterosi e impazienti potranno impiegare questo tempo per salire a Monte San Costanzo e consumare la loro colazione al sacco in pineta o nei pressi della cappella. Come l'anno scorso, il Comitato Organizzatore fornirà acqua e vino ai partecipanti al pic-nic.

Tutti i camminatori si ritroveranno sulla terrazza panoramica di Termini per gustare un limoncello ed essere pronti a ripartire alle 15,00 per percorrere gli ultimi 6 panoramici km con ampie viste su entrambi i golfi.

Il percorso si sviluppa prima lungo il crinale delle Tore di Termini e di Casa passando per Cannone e Tuoro, quindi si costeggia il versante meridionale della collina di Santa Maria della Neve e se ne raggiunge la cima passando per Spina e Torvillo. A questo punto solo l'ultimo km, in discesa, ci separa da Sant'Agata dove si conclude la XIII ed. della **Camminata dei 23 Casali** con la consegna di omaggi a tutti i partecipanti. Per l'occasione sarà allestito uno stand per l'esposizione e vendita di vari prodotti locali.

**arrivo previsto per le 17,00
a Sant'Agata esposizione
e vendita di prodotti locali**

XIV ed. 22 marzo 2008

RISTORI

nei bar indicati in cartina caffè a 50 cent. durante le soste previste

pranzo a carico dei partecipanti:

**1- a Termini in ristoranti
(è necessario prenotare)**

EUGHENES 081 8081989

MIRACAPRI 081 8081936

**2- colazione al sacco a S. Costanzo
con bevande offerte dal Comitato**

9.00 ritrovo a S. AGATA

bus di linea SITA per Sant'Agata
Sorrento 8.50 - arr. 9,15 (N. Verde)
Sorrento 8.50 - arr. 9,25 (via Massa)



9.30 partenza da S. AGATA
Deserto, Priora, Prasiانو, MASSA
(~6 km + ~50m di dislivello)

PAUSA CAFFÈ 11,15-11,45



bus di linea SITA da/per Massa
Sorrento 11,00 > Massa 11,20
Massa 11,50 > Termini 12,10

11.45 partenza da MASSA
S. Maria, Erca, Li Padri, **TERMINI**
(~3 km + ~250m di dislivello)

**SOSTA PRANZO A TERMINI
o PIC-NIC A SAN COSTANZO**
S. Costanzo a/r 2-3 km + 180m di disl.



bus di linea SITA da Termini
14,45 > S. Agata 15,05 > Sorrento 15,30
15,15 > S. Agata 15,35 > Sorrento 16,00

15.00 partenza da TERMINI
Tuoro, Spina, Torvillo, S. Agata
(~6 km + ~150m di dislivello)

bus di linea SITA da Sant'Agata
17,05 Sorrento 17,30 (via N. Verde)
17,55 Sorrento 18,35 (via Massa)