

Questa XXII edizione della **CAMMINATA dei 23 CASALI** sarà anche l'ultima con tale denominazione. Continuerà a svolgersi come **CAMMINATE fra i CASALI**, nome che assume già da quest'anno, in contemporanea con quello usato finora, per 15 anni.

Il percorso è un po' più lungo dei soliti 15km, si sviluppa per oltre la metà su sentieri in ambiente naturale ed è costituito da due circuiti

Si parte da Sant'Agata alle 10.00 per percorrere l'intero **Sentiero delle Sirenuse** (9km con 350m di dislivello) ritornando al punto di partenza verso le 13.00. Chi vuole camminare di meno o è già appagato potrà lasciare il gruppo ed eventualmente fermarsi a mangiare.

Gli altri avranno tempo per gustare un aperitivo o per fare un po' di rifornimenti per il successivo pic-nic sul promontorio del Cafariello dove si prevede di sostare per una mezz'oretta verso le 14.00, godendosi il panorama su tutto il Golfo di Salerno, a vista di Vetara, Li Galli e la costa verso ovest fino a San Costanzo e parte di Capri.

Il tratto successivo fino alla Spina è ancor più accidentato dei sentieri della mattina e fra la Guardia e la pineta del Monte di Monticchio ricalca il tracciato dell'**Alta via dei Monti Lattari** (sentiero CAI 300).

Si prevede di tornare entro le 17.00 a Sant'Agata dove si concluderà questa **ultima edizione** della **Camminata dei 23 Casali**.

### **AVVISI IMPORTANTI**

**POICHÉ BUONA PARTE DEL PERCORSO SI SVILUPPA  
SU FONDO ACCIDENTATO E/O SDRUCIOLEVOLE  
E' ASSOLUTAMENTE NECESSARIO CALZARE  
SCARPE ADATTE, CON SUOLA ANTISDRUCIOLO**

-----

**L'ITINERARIO POTRÀ ESSERE MODIFICATO,  
RIDOTTO O ANNULLATO PER QUALSIASI MOTIVO**

-----

**SIETE PREGATI DI NON COGLIERE FIORI E NON  
ABBANDONARE NIENTE LUNGO IL PERCORSO !!**

Considerata la particolarità del percorso è **INOPPORTUNO** portare con sé cani

Nel caso fosse assolutamente necessario si ricorda che il comma 1)

dell'Ordinanza Comunale n. 357 del 5 agosto 2009 sancisce che:

**"nell'ambito delle aree ad uso pubblico del territorio cittadino**

**tutti i cani devono essere condotti al guinzaglio e con museruola"**

## **CARTINA E VOLANTINO PROVVISORIO**

# **CAMMINATA dei 23 CASALI**

sabato, 26 aprile 2014 \* XXII (ultima) edizione

## **CAMMINATE fra i CASALI (I ed.)**

**doppio circuito da Sant'Agata (Massa Lubrense)**

**percorso di circa 17km con 600m di dislivello**

***mattina: Sentiero delle Sirenuse***

***circuito di 9km con 350m di dislivello***

***9.30 RITROVO - 10.00 PARTENZA da Sant'Agata***

***Sant'Agata, Nula, Torca, Monticello, Malacoccola, Pizzetiello,***

***San Martino, pineta Tore di Sorrento, Pontone, Sant'Agata***

***rientro a Sant'Agata verso le 13.00***

## **PARTECIPAZIONE LIBERA E GRATUITA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ**

***pomeriggio: Monte di Monticchio***

***circuito di 8km con 250m di dislivello***

***13.15 PARTENZA da S. Agata per Cafariello (2km)***

***13.45-14.15 PAUSA PIC-NIC***

***Cafariello - S. Agata (6km con 250m di dislivello)***

***Cafariello, Guardia, Cuparo, pineta Monte Monticchio,***

***Spina, Caprile, Monticchio, Calella, Canale, Sant'Agata***

***rientro a Sant'Agata verso le 17.00***

***coordinamento FREE e ULYXES Trekking***

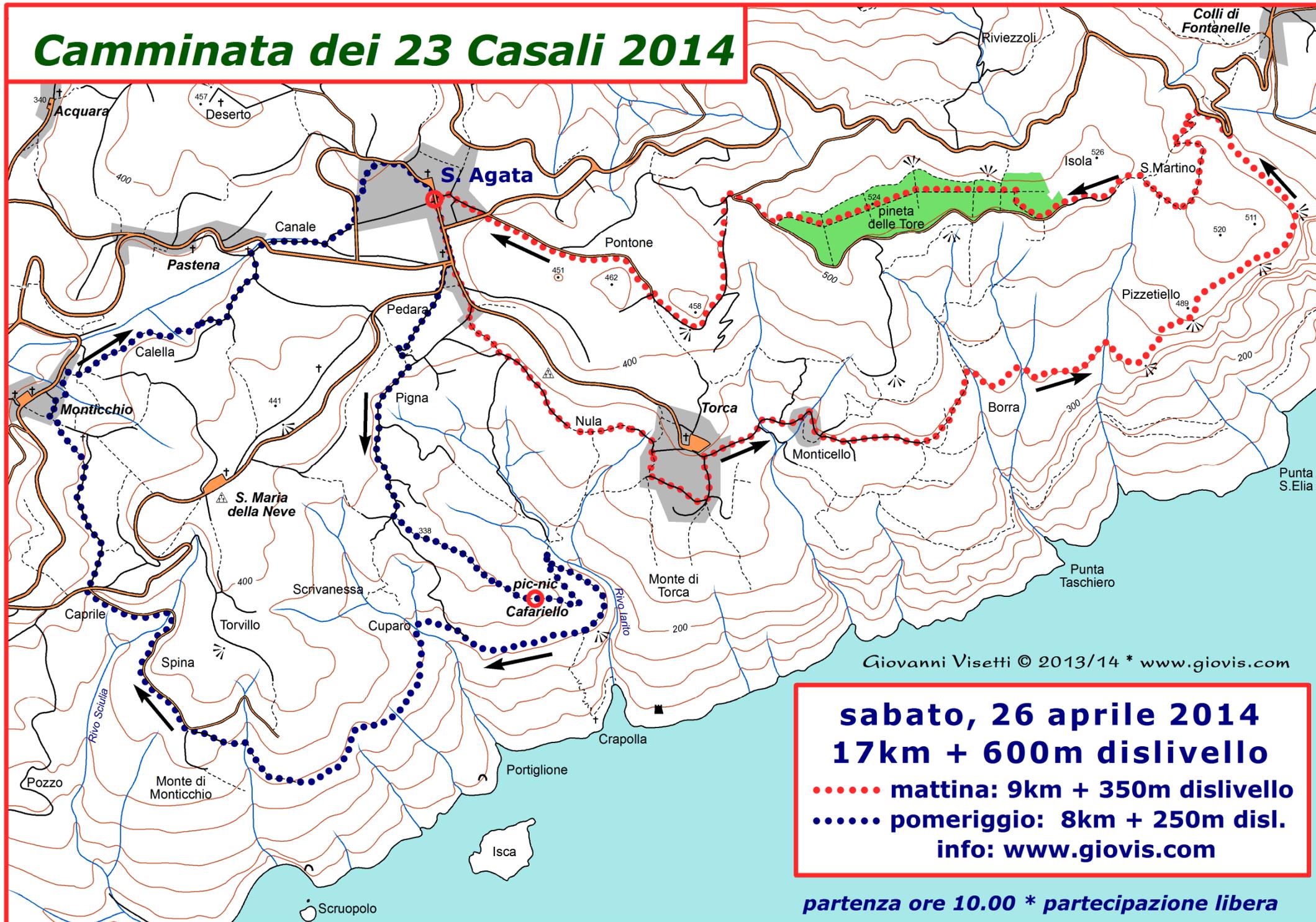
***in collaborazione con Comune di Massa Lubrense***

***Pro Loco Massa Lubrense e Proloco Due Golfi***

***info: [giovis@giovis.com](mailto:giovis@giovis.com) \* [www.giovis.com](http://www.giovis.com)***

***Giovanni 339 6942911 \* Ruth 338 1500400 \* Sasà 338 4203016***

# Camminata dei 23 Casali 2014



Giovanni Visetti © 2013/14 \* [www.giovis.com](http://www.giovis.com)

**sabato, 26 aprile 2014**  
**17km + 600m dislivello**

- ..... mattina: 9km + 350m dislivello
  - ..... pomeriggio: 8km + 250m disl.
- info: [www.giovis.com](http://www.giovis.com)

**partenza ore 10.00 \* partecipazione libera**