

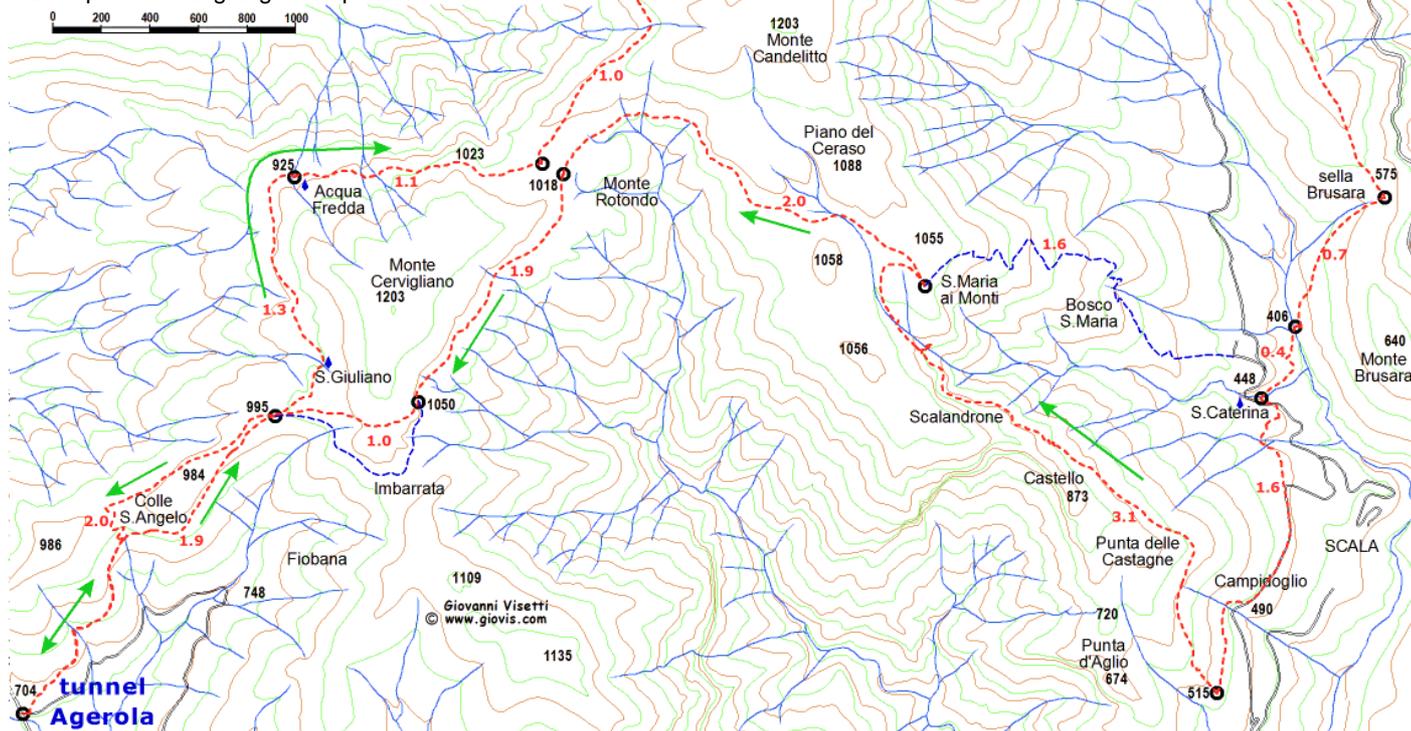
Dopo il "riscaldamento" del Day 1, affrontiamo oggi l'itinerario più lungo e con maggior dislivello di tutto il TREK. Dal tunnel di Agerola raggiungeremo la cima di Monte Cerreto (1.316m) con due salite (rispettivamente di 300 e 200m di dislivello) divise da 5km di saliscendi fra castagni, faggi e prati. Aggirando Monte Cervigliano avremo modo di rifornirci d'acqua alle sorgenti di S. Giuliano o di Acqua Fredda.

La seconda salita (da quota 1.100 alla vetta) sarà ripercorsa al contrario e quindi chi vuole può evitarla in parte o interamente risparmiando 3km (oltre ai 216m di dislivello).

Una comoda lunga discesa di 4km ci porterà fino alla sella di Monte Brusara per poi raggiungere il fondo valle a quota 406. Dopo una brevissima salita, a Santa Caterina potremo rifornirci di acqua.

Qui si presenta un'altra possibilità per ridurre la lunghezza dell'escursione di 3km salendo a Santa Maria ai Monti via Bosco S. Maria.

Il programma invece prevede una deviazione a sud fin poco oltre Campidoglio (515m) e di lì inizia la salita dello Scalandrone che in 3km ci permette di giungere a quota 1.040.



Day 2
Monte Cerreto & S. Maria ai Monti
20 ÷ 25,5km +
1.150 ÷ 1.400m

Dal belvedere di Santa Maria ai Monti daremo un'ultima occhiata alla valle del Dragone fra Ravello e Scala e ci avviamo a percorrere i restanti 7km dell'anello che ci sembreranno una passeggiata. Infatti i primi 5 sono praticamente in piano lungo sentieri larghi e molto agevoli e una volta aggirato a sud il Cervigliano dovremo solo scendere al tunnel di Agerola

