



L'itinerario si sviluppa per lo più lungo le pendici meridionali del massiccio del Monte Sant'Angelo a Tre Pizzi. Godrete di ampi panorami che cambiano ad ogni curva e man mano che si sale. Questo percorso è quasi completamente esposto al sole e potrebbe fare abbastanza caldo. Considerate che l'ultimo punto per rifornirsi d'acqua è a soli 2km da Bomerano e agite di conseguenza.

Oltre a percorrere buona parte del Sentiero degli Dei, andremo fino in cima a Monte Tre Calli (1.122m), attraverseremo la frana del 2002 e poi dalla Forestale inizieremo la ripida salita della Conocchia.

Oggi, come ieri, il dislivello è di 1.400m, ma percorreremo circa 6km in meno e quindi ci sarà tutto il tempo per ammirare i panorami e scattare tante foto. Il tratto fra la Conocchia e Casa del Monaco sarà ripercorso domani, ma di mattina e in senso inverso.

Da Casa del Monaco fino al termine passeggeremo fra gli splendidi faggi del Faito. La parte finale del sentiero percorre la cresta che dal Santuario di San Michele degrada dolcemente fino a piazzale dei Capi, nostro punto di arrivo.

Durante questa ultima ora di cammino i panorami saranno molto diversi da quelli del mattino e del primo pomeriggio in quanto ci affacceremo sul litorale vesuviano, dominato dal vulcano, e su tutto il Golfo di Napoli.

In questi primi tre giorni abbiamo già superato la metà del dislivello complessivo del Trek!

