



Questo quarto giorno, che con i suoi soli 17,5km è l'itinerario più breve dell'intero Trek, può considerarsi di riposo ...

Andremo girovagando fra il Faito e il Molare, andando nei luoghi più panoramici, e percorrendo quasi tutti i sentieri. Di conseguenza oggi ancor più che negli altri giorni potremo facilmente variare l'itinerario.

Cominceremo con il sentiero di Bandera (non estremamente adatto a chi soffre di vertigini) e poi, con numerosi saliscendi, andremo in cima al Cerasuolo (1228m) al Castellone (1341m) Croce della Conocchia (1387m) e infine sul Molare che con i suoi 1.444m è la vetta più alta dei Monti Lattari.

Anche oggi non ci sono grandi possibilità di rifornirsi d'acqua in quanto la sorgente della Lontra si trova proprio all'inizio e quella dell'Acqua Santa non ha una grande portata e talvolta è del tutto secca.

Comunque camminando quasi tutto il giorno oltre i 1000m di quota e per lunghi tratti all'ombra dei faggi il caldo non dovrebbe creare problemi.

