



L'anello di oggi ricalca come ambiente quello del pomeriggio di ieri, alternando zone più antropizzate ad altre rurali e ad alcune assolutamente "selvagge" come l'area di Monte San Costanzo e Punta Campanella.

Da Sant'Agata a Termini ci manteniamo quasi sempre sul crinale avendo a vista i golfi di Napoli e di Salerno. Da Termini scenderemo fino a Punta della Campanella e dopo una breve sosta (torre, ruderi romani, scala osca) percorreremo il clou della giornata, vale a dire il crinale di San Costanzo con splendide viste sulla baia di Jeranto, Capri e i due golfi.

Tornati a Termini cominciamo a percorrere i pendii occidentali della dorsale scendendo fino al livello del mare a Marina della Lobra dopo essere passati per Santa Maria e l'Annunziata.

Concludiamo questo 'ultimo giorno interamente su terraferma risalendo a Sant'Agata passando fra gli innumerevoli limoneti e uliveti della Lobra, Massa e San Francesco.

